

3. závod 14. ročníku Znojemského běžeckého poháru (ZBP)

„Běh Podyjím “ Lukov nad Dyjí



4.11.2017

Znojemské běhání - www.znojemskebehani.ic.cz

Odkazy na videa a fotogalerie:

https://lmlmlmlm.rajce.idnes.cz/2017-11-04_AVANTI_beh_Lukov_-_3.z.-_14.r._ZBP_-_Autor_MoM/

http://lmlmlmlm.rajce.idnes.cz/2017-11-04_AVANTI_beh_Lukov_-_3.z.-_14.r._ZBP_-_Autor_Ho/

https://tenisturista.rajce.idnes.cz/Beh_Avanti-_Lukov%2C_2017/

https://bedacermak.rajce.idnes.cz/Beh_Podyjim_-_Lukov_-_4.11.2017/?utm_source=notification&utm_medium=email&utm_campaign=album-created

<https://www.youtube.com/watch?v=UoDGjW7GzZo&feature=youtu.be>

https://www.facebook.com/mvodak/media_set?set=a.10209645184718788.1073741985.1604167016&type=3&pnref=story

https://www.facebook.com/romana.holisova/media_set?set=a.10208210248854425.1073741928.1848294763&type=3&pnref=story

Tisk – viz. další stránky:

Avanti běh Podyjím přilákal nejen ostrřílené běžce, ale i spoustu nováčků

ATLETIKA | Rekordních šest desítek běžců a jedna desítka dětí se nenechaly odradit pošmurným podzimním počasím a zazavodily si první listopadovou sobotu na Avanti běhu Podyjím v Lukově u Znojma.

Nejrychlejší z mužů byl Lukáš Soural z VSK UNI Brno, který dva okruhy o celkové délce devět kilometrů zaběhl časem 30:03 minut. Z domácích borců byl nejlepší na třetím místě Vojtěch Čabala, jehož rodina poskytla celému závodě skvělé zázemí ve Stodole u Čabalů. Ženský závod ovládla Kateřina Doubková z AK Perná. Jeden okruh měřící 4,5 km zvládla v čase 18:30. Druhá nejrychlejší byla teprve dvanáctiletá Nikola Navrkalová z Ethicsportu.



Na Doubkovou ztratila pouhých sedmatřicet vteřin.

Na startu se objevilo mnoho nováčků a dorazil také velký počet malých dětí, pro které pořadatelé připravili vložený závod přímo u Stodoly u Čabalů, čímž podpořili

přátelskou a veselou atmosféru, která na Avanti běhu Podyjím panovala také díky štědrému sponzorovi a perfektnímu zázemí. I počasí se nakonec umoudřilo a procházku do přírody, která celou akci uzavírala, zalilo podzimní slunce.

-RS-



Z výsledků

Muži do 39 let

1. Soural Lukáš VSK UNI Brno
2. Hnilo Zdeněk TJ Slavoj Baneš Pac.
3. Čabala Vojtěch TJ Znojmo
4. Hrubý Josef TJ Znojmo
5. Antoš Jiří Show Team
6. Nezveda David TJ Spartak Třebíč
7. Zahradník Jan TJ Kanoistika Zn.
8. Marek Jan TJ Kanoistika Znojmo
9. Kutina Josef Ethicsport – Znojmo
10. Janeček Milan TJ Kanoistika Zn.
11. Večeřa Miroslav Mokří Banditi
12. Punar Petr Lukov

Muži 40 - 49 let

3. Vala Robert TJ Znojmo
4. Čermák Bedřich Athletic Třebíč
6. Jiříkovský Pavel M. Krumlov
7. Rýznar Václav
8. Dvořák Leoš Znojmo
9. Hrubý Karel Znojmo
10. Tesař Miroslav Krav maga global

Ženy do 34 let

1. Navrkalová Nikola Ethicsport
2. Švestková Soňa Znojmo
3. Šivila Shannon TJ Znojmo
4. Navrkalová Michaela Ethicsport
5. Karasová Barbora Znojmo
6. Kremláčková Anna
7. Prokešová Zdeňka Hodonice

Ženy nad 35 let

1. Doubková Kateřina AK PERNÁ
2. Smolková Romana Rabbits
3. Mahelová Jitka AtletiC Třebíč
4. Čermáková Věra Karkulka Zn.
5. Malčová Michaela
6. Bartůňková Světlana Za sebe.

<http://www.znojemskebehani.ic.cz>

Čabalovi z Lukova by zasloužili medaili shůry

Ohlasy Běhu Avanti v Lukově

Bedřich Čermák: Jsem zde již potřetí a každým rokem se zlepšuji. Moc se mi líbí zázemí se super pohostěním i trať. Běhávám i na Vysočině, kde jsou tratě profilově trochu náročnější, tady mi nejvíc dává zabrat ten kopec přímo v obci.

Vojtěch Čabala: Jsem rád a úplně nadšený, že si do tak malé vesničky našlo cestu tolik lidí a každý rokem je jich čím dál víc. I rodičů s dětmi a těch, kteří si běhání chtějí jen vyzkoušet, jako např. moje známá z divadla Dana Nemčoková. Nejvíc bych chtěl poděkovat celé naší rodině za vydatnou pomoc, sám bych organizaci a vše potřebné v zákulisí určitě vůbec nezvládl.

Ida Holíková: Mám to tady hrozně ráda, Čabalovi jsou výborní hostitelé, zázemí úžasné. Samozřejmě si vážím, i sponzora Avanti, který nás podporuje i když není znojemský. Běh dětí byl také krásný, prostě příjemná a téměř rodinná atmosféra. Jsem ráda i tomu, že sem chodí

lidé, kteří si závodní běhání chtějí nejdříve vyzkoušet, sejít se, sdělit zkušenosti atd. Dnešní účast to jen potvrzuje.

Pavel Klusáček: Mám slabost pro Znojmo, to říkám už poněkolikáté. Dobré zázemí, servis, příjemní lidé, pěkné závody. Pocházím až z Rokytnice nad Rokytnou u Třebíče a tvrdím – kdo si chce užít běh, dobře se pobavit a při tom všem se dobře mít, ať jede na závody do Znojma a speciálně k Čabalům do Lukova.

Ivan Januška: Jsem zde podruhé, zázemí je tady úchvatné. Pokud zdraví dovolí, přijedeme ze Šanova i příště. Zdejší okolí k proběhnutí i následnému výšlapu do NP Podyjí přímo vybízí.

Josef Bobek: Plně souhlasím se slovy Ivana Janušky. V přípravě mě sice zlobilo koleno a nemohl jsem naplno trénovat, ale běžel jsem kupodivu o dvě minuty rychleji než loni, takže i s výkonem jsem spokojen.

LUKOV (radvan). Nebývá zvykem, natož úplně košer, začínat slovy z nadpisu článku o atletice, ale v tomto případě to snad jinak ani nejde. O co se konkrétně jedná? O zabezpečení a průběh třetího závodu Znojemského běžeckého poháru „Běh Podyjím“ v blízkosti Lukova, který pod štědrou patronací hotelu Avanti perfektně zajišťovala rodina Čabalova.

Ne náhodou mají počty startujících od hospůdky Stodola u Čabalů terénním okruhem NP Podyjí zpět k místu startu rok od roku stoupající tendenci. Běžcům se v Lukově prostě líbí. Téměř rodinnou atmosféru a zázemí, včetně pestré nabídky občerstvení s vynikající česnečkou, náležitě oceňují. Bylo tomu tak i v sobotu, kdy se v nově zřízeném přísálí prezentoval úctyhodný počet šedesáti vytrvalců nejrozličnějšího věku i výkonnosti. Byli mezi nimi úplní začátečníci a ryzí amatéři i zkušení a ostřílení závodníci. Letošní novinkou byl i krátký závod dětí.

Trasa hlavního závodu vedla směrem na Podmolí, na kopci se zatáčelo doprava na Nový Hrádek a u lesa opět doprava po bývalé vojenské cestě zpět k Lukovu. Ženy běžely jedno kolo 4,5 km a muži totéž absolvovali dvakrát, tedy 9 km. S půlminutovým náskokem vyhrála ženské kategorie zkušená závodnice Kateřina Doubková z AK Perná za 18:30 min., mužské kategorie ovládla a tempo diktovala také z mnoha závodů zocelená



Favorité těsně před startem - číslo 4 Vojtěch Čabala, se skloněnou hlavou Zdeněk Hnilo a s číslem 11 budoucí vítěz Lukáš Soural. FOTO: stlba

rem na Podmolí, na kopci se zatáčelo doprava na Nový Hrádek a u lesa opět doprava po bývalé vojenské cestě zpět k Lukovu. Ženy běžely jedno kolo 4,5 km a muži totéž absolvovali dvakrát, tedy 9 km. S půlminutovým náskokem vyhrála ženské kategorie zkušená závodnice Kateřina Doubková z AK Perná za 18:30 min., mužské kategorie ovládla a tempo diktovala také z mnoha závodů zocelená

trojice borců Lukáš Soural z Brna, Zdeněk Hnilo z Pacova a místní Vojtěch Čabala. Brněnský Soural tak pokračoval ve vítězné šňůře na Znojemsku a zvítězil v čase 30:03 min. Uznání za předvedené výkony patří všem účastníkům, kteří pak unisono vychutnávali dobrotu servírované paní Čabalovou. Po vyhlášení výsledků a tombole se ještě skupina zájemců vypravila na asi pětikilometrovou vycházku do NP

Podyjí pod vedením ředitelky závodu Idy Holíkové. Po tomto vydařeném závodu ZBP se do Lukova k Čabalům chtějí i příště vypravit všichni, kteří celkovou atmosféru zažili.

Výsledky – kat. MA: 1. Lukáš Soural, UNI Brno 30:03 min., 2. Zdeněk Hnilo, Pacov 30:27 min., 3. Vojtěch Čabala, TJ Znojmo 31:14 min., **kat. MB:** 1. Jakub Hoff, MS Brno 32:25 min., 2. Petr Kazda, Stropěšín 33:52 min., 3. Robert Vala, TJ Znojmo 34:19 min., **kat. MC:** 1. Pavel Kratochvíl, Třebíč 33:24 min., 2. Ivan Januška, Šanov 37:16 min., 3. Leo Danielovič, Znojmo Hradiště 43:02 min., **kat. MD:** 1. Lubomír Pokorný, Rabbits Znojmo 39:52 min., 2. Pavel Klusáček, Rokytnice n. R. 40:10 min., 3. Josef Bobek, TJ Znojmo 40:36 min., **kat. ZA:** 1. Nikola Navrkalová, Ethicsport 19:07 min., 2. Soňa Švestková, Znojmo 19:08 min., 3. Shannon Sivila, TJ Znojmo 19:15 min., **kat. ZB:** 1. Kateřina Doubková, AK Perná 18:30 min., 2. Romana Smolková, Rabbits Znojmo 21:41 min., 3. Jitka Maheľová, Třebíč 22:03 min.